



Recomendaciones o sugerencias para realizar los videos:

Puede utilizar cualquier aplicación que le permita realizar sus grabaciones de la mejor manera que usted considere sin embargo debe recordar las especificaciones mínimas: Los videos deben permitir ver y escuchar al conferencista.

Sino cuenta con alguna aplicación como Microsoft Power Point, Zoom, Canvas, o cualquier otro, se sugiere hacer uso de teléfonos inteligentes.

Organización pre-grabación:

- Organice sus ideas
- Use ropa con la cual se sienta cómodo y acorde a la situación.
- Elija un lugar donde se reciba la mínima emisión de ruidos.
- Organice su espacio, evite el exceso de artículos de mesa o sillas en su video, mientras más sencillo mejor.
- Se recomienda grabar en un lugar que tenga en la parte posterior de la persona una pared blanca o al menos de un color claro. También puede ser una biblioteca o un lugar que sea agradable a la vista.
- El lugar seleccionado debe tener suficiente luz, sino es así recomendamos el uso de lámparas.

Manejo de la cámara:

- La cámara debe grabar de forma horizontal.
- Se recomienda dejar el teléfono en un lugar fijo.
- Puedes utilizar una mesa ayudándote de libros para que no se caiga.
- Verifique el área que capta la cámara, preferiblemente de la cintura hacia la parte superior del rostro.
- No se coloque tan lejos de la cámara.
- Realice pruebas previamente.
- No use el zoom de la cámara.

La grabación:

- Hable de forma pausada, clara y fuerte. Se recomienda hacer previamente un ejercicio de calentamiento de la voz, no tome agua fría antes de grabar.
- Haga pruebas de audio desde diferentes distancias, para que esté seguro de que su equipo recibe el audio de forma correcta.



- Si se equivocas, no se preocupe, siempre puedes comenzar otra vez.
- Recuerde no más del tiempo establecido.
- Respire, relájese y disfrute de su video.

Post Grabación:

- Revise el video asegúrate que haya grabado todo el mensaje.
- El formato de grabación se sugiere una calidad mínima de 360p
- Recuerde que el tiempo máximo está definido en el documento II Congreso GTO y debe ser en formato .MP4

Envía a correo: ci.psp.uptos@gmail.com vía google drive.

Agradecemos su valiosa colaboración

Comité Organizador
II CONGRESO INTERNACIONAL
NUEVAS VISIONES GERENCIALES
Hacia la transformación de las organizaciones